



**INDIAN SCHOOL AL WADI AL KABIR**  
**DEPARTMENT OF HINDI [2023-2024]**

LESSON: स्वास्थ्य की खिचड़ी WORKSHEET- PROSE

RESOURCE PERSON: MRS. RIZWANA BEGUM

NAME: \_\_\_\_\_ CLASS: V SEC. \_\_\_ DATE : \_\_\_\_\_

**I. कठिन शब्दों का अभ्यास कीजिए:**

1. बैठक - \_\_\_\_\_
2. खजाना - \_\_\_\_\_
3. व्यायाम - \_\_\_\_\_

**II. दिए गए अंग्रेजी शब्दों के हिंदी अर्थ लिखिए:**

special -  balanced -

nutritive -  freshness -

**III. सही अर्थ पर गोला लगाइए:**

1. खुशबू - सुगंध , दुर्गंध
2. शरीर - मन , तन
3. महीना - माह , मौसम

**IV. सही वर्तनी लिखिए:**

1. धयान - \_\_\_\_\_
2. तरिका - \_\_\_\_\_
3. कीटानु - \_\_\_\_\_

**V. अर्थग्रहणात्मक प्रश्न:**

“अच्छे स्वास्थ्य के लिए साफ-सुथरा रहना भी जरूरी है। शरीर को साफ रखो। खाने से पहले और बाद में अच्छी तरह से हाथ धोना, दाँत साफ करना आदि बहुत जरूरी है।”

1. साफ-सुथरा रहना क्यों जरूरी है ?

2. खाने से पहले और बाद में क्या धोना चाहिए ?

**VI. पाठ के आधार पर रिक्त स्थान पूरे कीजिए:**

भोजन के साथ-साथ बच्चों के लिए  भी जरूरी है।

**VII. सही [ √ ] या गलत [ × ] का निशान लगाइए :**

1. फास्ट-फूड सेहत के लिए अच्छा होता है।
2. नाखून सही समय पर काटने चाहिए।
3. अभिषेक के घर में त्योहार मनाया जा रहा था।